

Conséquences des viols et agressions sexuelles sur la santé et la vie des femmes

Étude Bamko 2022

*Jeanne Delobel*¹

Cette étude souhaite :

- Montrer comment les violences sexuelles et les viols sont niées, minimisées, excusées.
- Montrer comment les conséquences de ces violences et les liens de causalités entre violences et santé mentales sont ignorées.
- Présenter les conséquences psychologiques et sociales des agressions sexuelles et des viols chez les victimes.
- Préciser le suicide après une agression sexuelle, en tant que fait social et non comme une fragilité □ intrinsèque à la personne mettant fin à ses jours.
- Montrer comment cette prise de conscience permet la reconnaissance nécessaire :
 1. Vis à vis des victimes.
 2. Sociétale, pour déconstruire la culture du viol qui est le terreau culturel des violences sexuelles et des viols.
- Appréhender les agressions sexuelles et les viols comme résultats de la culture du viol et du patriarcat.
- Développer d'un angle genré de la santé mentale et du suicide après une agression sexuelle.
- Questionner l'impact du numérique et des réseaux sociaux sur les victimes de violences sexuelles.
- Présenter le viol comme une arme psychologique (en zones de conflits,

¹ Jeanne Delobel est membre de Bamko

notamment en RDC tel qu'il est documenté et analysé par le Docteur Mukwege², Sandrine Ricci et Christine Delphy³, mais aussi sur les réseaux dits sociaux)

- Présenter les initiatives récentes et annoncées par les institutions en faveur de la protection des victimes d'agressions sexuelles.

En Belgique, 20 % des femmes ont été victime de viol⁴. Une femme sur cinq. Le fait est grave, massif et structurel. Et pourtant, on y répond généralement par de l'étonnement, du déni, de la minimisation, de la banalisation voir de la culpabilisation. Un homme sur deux pense qu'une victime peut être en partie responsable de son agression⁵. Ces réponses négatives et les stéréotypes qui les nourrissent aggravent les conséquences des viols et agressions. Ainsi, face à celles-ci, cette étude entend exposer leurs conséquences. Confrontantes, douloureuses mais rarement explicitées.

Le texte de cette étude sera disponible en janvier 2023

²« Réparer les femmes », Denis Mukwege et Guy-Bernard Cadière, 7 octobre 2020, Harper Collins Poche

³« Avant de tuer les femmes vous devez les violer », Sandrine Ricci, Syllepse 3 Mai 2019.

⁴ Sondage sur le viol : chiffres 2020, réalisé par l'Institut Dedicated, Amnesty International et SOS Viol en octobre 2019, publié le 04 mars 2020. <https://www.amnesty.be/campagne/droits-femmes/viol/article/sondage-viol-chiffres-2020>

⁵Idem.